



Sella Ronda MTB Tour



Viaggio in MTB

sulle Dolomiti



25-29 giugno 2014

Dopo la bella vacanza sulle Alpi Francesi del 2013, quest'anno ci spostiamo in una zona universalmente conosciuta per le sue bellezze paesaggistiche: le Dolomiti dell'Alto Adige.

Nessuna catena montuosa delle Alpi offre un panorama così impressionante come le Dolomiti.

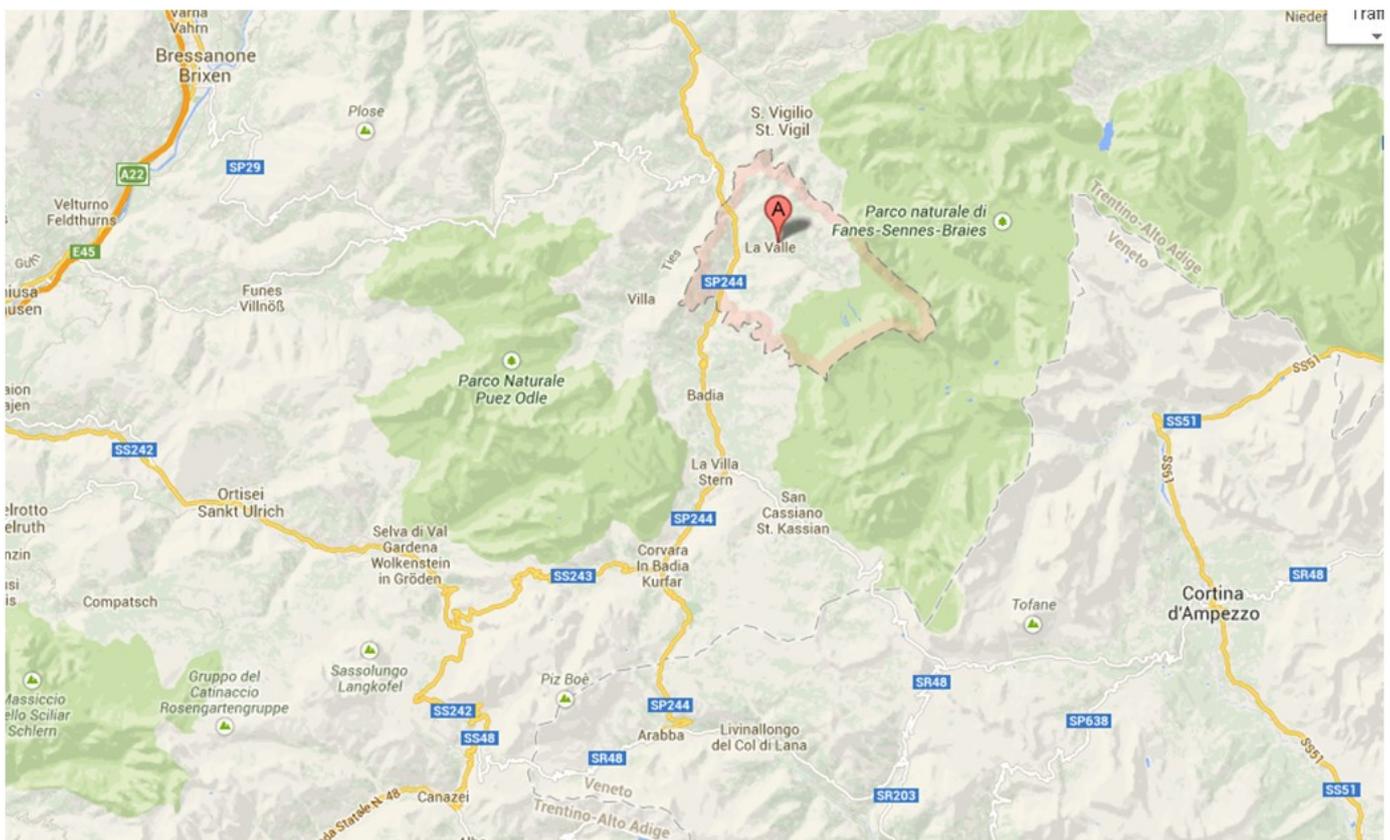
Lo scenario alpino che circonda il massiccio del Sella, il gruppo del Sassolungo, lo Sciliar, il Sassongher, il Pelmo, il Civetta e la Marmolada, costituisce uno dei paesaggi più belli del mondo, riconosciuto dall'UNESCO come Patrimonio Naturale dell'Umanità.

Per gli appassionati del mountain bike è uno spettacolo naturale unico, coniugato con i tipici rifugi alpini e deliziose specialità tipiche locali.

Dopo aver vagliato le diverse possibilità la scelta finale è ricaduta sulla proposta ricevuta, grazie ai contatti di Marco e Sara, da Markus e Andreas: un giro di 4 giorni nel cuore dell'Alta Badia, di cui 2 giorni itineranti per fare il Sella Ronda MTB Tour.

La base logistica sarà a La Valle (La Val in ladino) in Alta Badia presso l'Hotel Pider ***s

Inquadriamo innanzitutto la zona, siamo in Alta Badia tra La Villa e San Vigilio di Marebbe.



Un po' di informazioni

La Val / La Valle è il più tipico e tranquillo dei paesi dell'Alta Badia, contraddistinto dalla pittoresca chiesetta di Santa Barbara, che occupa stoica e solitaria la collinetta che lo sovrasta.



La tradizione contadina e rurale si respira tutt'oggi nel piccolo e grazioso centro del paese e negli abitati tipici che ne punteggiano i verdi pascoli che lo circondano: le viles, vero e proprio tesoro architettonico e culturale della Val Badia.

Il paese è incastonato su un verde e soleggiato terrazzamento prativo, circondato da fitti boschi e sopra il quale svettano le Dolomiti del parco naturale **Fanes**

Sennes Braies, mentre di fronte si erge il **Putia**, la montagna simbolo del parco naturale **Puez Odle**. Inserita tra i due parchi naturali, parte dell'area Patrimonio dell'Umanità Unesco Dolomiti, è un punto di partenza ideale per escursioni di trekking, mountain bike o semplici e facili passeggiate per tutta la famiglia.

Subito sopra l'abitato si estendono gli ampi e dolci prati dell'**Armentara**, un paradiso per itinerari di **trekking, nordicwalking** e **mountainbike**. In questi spettacolari pascoli ai piedi del **Sas Dla Crusc** si riscontra una biodiversità faunistica e floristica unica in Alto Adige: infinite specie di fiori, tra cui l'orchidea, e oltre 60 specie di uccelli.

Qualche informazione sull'Hotel

L'Hotel a 3 stelle superior **Pider** è completamente ristrutturato e fa parte delle strutture selezionate e controllate da **Mountain Bike Holidays**, una garanzia di competenza e servizi che assicura un servizio alberghiero di qualità e studiato appositamente intorno al cicloturismo.



L'**Hotel Pider** è premiato con 3 pignoni, che si traducono in un elenco di strutture e servizi fruibili in parte gratuitamente dagli ospiti:

- Guida **mountain bike** interna e collaborazione con più centri bike
- Consulenza individuale interna su tutto ciò che riguarda la bici
- Servizio di riparazioni 5 giorni alla settimana da parte di una strut-

tura partner

- Struttura per asciugare indumenti bike e scarpe
- Rimessa per bici chiudibile a chiave con supporti per la bici
- Garage videosorvegliato
- Angolo servizio attrezzata con pompa, supporto, camere d'aria di ricambio e lubrificanti
- Area wellness per il Vostro benessere

L'offerta ricevuta

Questa è l'offerta ricevuta per il soggiorno, inclusiva del pacchetto Sellaronda MTB Deluxe che prevede un tour di due giorni itinerante con pernottamento in Val di Fassa.

Dal 25-06 (arrivo) al 29-06-2014 (partenza) Forfait 10 Persone a 325,00 a testa

Si aggiunge la tassa soggiorno di 1,00 Euro a soggiorno.

Il pacchetto Sellaronda MTB Deluxe comprende:

- **1 tour di 2 giorni Sellaronda MTB Deluxe con Andreas, pernottamento in rifugio (zona Pordoi) il 26 giugno**
- **trasporto bagagli al tour di 2 giorni**
- **1 cenone di gala**
- **3 x barrette energetiche (o in alternativa launch pad)**
- **servizio lavanderia per abbigliamento bici gratuito**
- **cartina mtb della regione**

La nostra struttura si trova al centro del tranquillo paese di La Val in Alta Badia e dispone di parcheggio privato e garage gratuita per le biciclette + posto lavaggio. Per iniziare al meglio la giornata offriamo una **ricca colazione a buffet**. Alla sera invece il nostro team di cuochi La vizierà con:

- **un colorato buffet d'insalate**
- **un menu a scelta con 4 portate, preparato sempre con cibi freschi**

Nella nostra nuova zona relax potrà scoprire la libertà di rilassarsi con **sauna finlandese, biosauna, bagno turco, idromassaggio, solarium, sauna a infrarossi e il relax room con letti ad acqua** il tutto in funzione ogni giorno dalle ore 16.30 alle ore 19.00.

Visiti il nostro sito www.pider.info per conoscerci meglio !

PROGRAMMA DEL VIAGGIO

- **Mercoledì 25/6**

partenza da Monteroni alle ore 14, arrivo a La Valle intorno alle ore 20,00 in tempo per la cena

- **Giovedì 26/6**

Partenza del tour itinerante con guida (prima tappa) intorno al Sella Ronda. Corvara, Altopiano Pralongià, Campolongo, Arabba, Pordoi



Distanza circa 55 Km - dislivello circa 1700 mt.

Arrivo in serata al rifugio in quota a 2400 mt dove si pernosterà e si farà la cena:

<http://www.tierseralpl.com/>



- **Venerdì 27/6**

Seconda tappa, sempre con guida, del tour intorno al Sella Ronda. Dal Rifugio si scenderà in Val di Fassa, poi Val Duron, Sassolungo, Val Gardena, Passo Gardena, Colfosco, Corvara

Distanza circa 60 Km - dislivello circa 1600 mt.

Rientro in serata all'albergo PIDER a La Valle, cena e pernottamento.



• Sabato 28/6 Giro di Fanes

Distanza: 53.9 km - Salita: 1641 m.s.l.m. - Difficoltà: Escursione difficile.

Giro sulla bellissima e caratteristica alpe di Fanes, dove è possibile ammirare scenari sempre diversi. Imponenti cime dolomitiche, tipici alpeggi, boschi di conifere, freschi torrenti e piccoli laghi si uniscono in un'unica meraviglia della natura che fa dimenticare la stanchezza.

Se i primi 2 giorni risultano troppo impegnativi, valuteremo la possibilità indirizzarci su un itinerario più facile, come ad esempio il Giro di Santa Croce - 30 Km - 851 mt di dislivello



• Domenica 29/6 - Giro di Santa Croce

Distanza: 30.0 km Salita: 851 m.s.l.m. Difficoltà: media

Tour di media difficoltà. Questo itinerario è uno dei più belli in assoluto in Alta Badia. Dopo la salita alla chiesa di S.Croce inizia un percorso tecnico e panoramico in direzione S. Cassiano. Da qui si ritorna attraverso strade secondarie a La Val.

Qualora il giro di Santa Croce venga fatto il giorno precedente si farà il Giro del Longiaru **32 km 1090 mt**



Partenza per il rientro a Monteroni alle ore 15 da La Val. Arrivo previsto intorno alle 21.