












































**RANDONNE GIRO DELLE CRETE SENESI - 195 KM**

**PARTENZA: PONTE A TRESSA IMP. SPORTIVI ore 6:00-7:00 dir. Monteroni**

parz	direzione		località	indicazioni	km tot
0,1			PONTE A TRESSA	Entra in SR2 Cassia dir. Monteroni	0,1
2,7			MONTERONI D'ARBIA	alla rotonda a DX sul cavalcavia	2,8
0,9			MONTERONI D'ARBIA	al termine di Via Kennedy a DX verso RADI	3,7
0,1			MONTERONI D'ARBIA	alla rotonda dritto - inizio salita verso RADI	3,8
4,4			RADI	a SX verso Ville di Corsano	8,2
0,6			RADI	a DX in discesa verso Ville di Corsano	8,8
4,3			VILLE DI CORSANO	a SX verso Casciano di Murlo	13,1
1			VILLE DI CORSANO	proseguì dritto verso Casciano di Murlo	14,1
5,3			PASSO ROSPATOIO	svolta a SX verso Vescovado di Murlo	19,4
6,4			VESCOVADO DI MURLO	svolta a DX 100 mt di salita e poi discesa	25,8
0,9			VESCOVADO DI MURLO	alla rotonda dritto, segui frecce GF	26,7
8,2			BIBBIANO	<b>a SX, segui frecce -ATT.NE DISCESA RIPIDA</b>	34,9
3,3			BUONCONVENTO	Si attraversa il paese segui frecce GF	38,2
9,6			MONTE OLIVETO	svolta a DX verso Chiusure, segui frecce GF	47,8
0,7			<b>CHIUSURE</b>	<b>CONTROLLO AL RISTORO - ORE 8 - 9,30</b>	48,5
2,3				svolta a DX, segui frecce GF verso S. Giovanni	50,8
4			SAN GIOVANNI D'ASSO	<b>PROSEGUI dritto verso TORRENIERI</b>	54,8
8,6			TORRENIERI	Alla Chiesa svolta a sx su Cassia vecchia	63,4
2,2				al bivio prosegui su Cassia vecchia dir. S.QUIRICO	65,6
4,4			SAN QUIRICO D'ORCIA	<b>Numerosi incroci, non entrare nel paese e segui indicazioni per PIENZA</b>	70
8,3			PIENZA	Poco prima di Pienza si rientra nel percorso GF	78,3
0,8			PIENZA	a dritto verso M. Amiata, segui frecce GF	79,1
6,8			fine discesa	svolta a SX, segui frecce verso Monticchiello	85,9
4,3			<b>MONTICCHIELLO</b>	<b>CONTROLLO AL RISTORO - ORE 9,20 - 12,00</b>	90,2
4			fine salita	segui frecce GF	94,2
1,3				svolta a SX, segui frecce verso Montepulciano	95,5
3,2			MONTEPULCIANO	<b>ATT.NE INCROCIO PERICOLOSO - A SX segui frecce</b>	98,7
1,8			MONTEPULCIANO	svolta a SX - segui frecce	100,5
6,5			bivio per TORRITA	svolta a DX - segui frecce	107
3,3			OSTERIA DELLE NOCI	<b>Svolta a dx verso Torrita - si lascia il percorso GF</b>	110,3
7,2			TORRITA DI SIENA	<b>FINE DISCESA, all'incrocio dritto su VIA LAURETANA NORD, seguendo indicazioni per Sinalunga</b>	117,5
1,8				ATTRAVERSAMENTO PASSAGGIO A LIVELLO	119,3
2				a SX su SP 14 verso Madonnino dei Monti, Petroio	121,3

6,7		MADONNINO DEI MONTI	<b>AL QUADRIVIO proseguire dritto in discesa su SP71 verso Petroio, Montisi, Castelmuzio</b>	128
2,2		PETROIO	A DX verso CASTELMUZIO 	130,2
2,4	 	CASTELMUZIO	Al bivio prima del paese proseguire a dritto verso Castelmuzio, poi seguire le indicazioni per MONTISI	132,6
2,9	 	MONTISI	Svoltare a DX verso Trequanda	135,5
5,3		TREQUANDA	Entrare in paese seguendo le Frecce 	140,8
0,3		<b>TREQUANDA</b>	<b>CONTROLLO AL RISTORO in P.za GARIBALDI (fino alle 14) - dopo le 14 controllo presso il BAR LA TORRE</b>	141,1
0		TREQUANDA	<b>Att.ne SI LASCIA IL PERCORSO CICLOTURISTICA (NON SEGUIRE LE FRECCHE) - Tornare indietro di 100 mt e seguire indicazioni per Sinalunga</b>	141,1
0,7	 	TREQUANDA	<b>Al bivio dopo Trequanda svoltare a sx verso Casabianca/Asciano</b>	141,8
3,6	 	COLLALTO	Al Bivio svoltare a sx verso Casabianca/Asciano	145,4
1,1	 		Al Bivio proseguire a sx in discesa verso Asciano	146,5
6,2	 		Al Bivio proseguire a sx in discesa verso Asciano	152,7
1,8	 		Al Bivio svoltare a DX verso Serre di Rapolano	154,5
2,8	 	SERRE DI RAPOLANO	Al Bivio svoltare a SX verso Asciano	157,3
1	 		Dopo il passaggio a livello a SX verso Asciano	158,3
4,7		ASCIANO	Attraversare il paese seguendo le frecce  	163
1	 		<b>Att.ne Dopo il ponte dritto in salita. SI LASCIA IL PERCORSO della CICLOTURISTICA (NON SEGUIRE LE FRECCHE) - Seguire indicazioni per ARBIA/VESCONA</b>	164
8,1		VESCONA	FINE SALITA	172,1
8,4		ARBIA	ATTRAVERSARE IL PASSAGGIO A LIVELLO 	180,5
0,7	 	TAVERNE D'ARBIA	Dopo il ponte, alla rotonda, prendere a sx	181,2
0,6	 	TAVERNE D'ARBIA	Alla rotonda prendere la seconda uscita (dir. Siena)	181,8
1,2		RUFFOLO	Si passa sotto il ponte della superstrada	183
1,5	 	RUFFOLO	All'uscita di Ruffolo, all'incrocio svoltare a sx e tornare indietro per 400 mt su una parallela fino alla rotonda	184,5
0,4			Alla rotonda prima uscita - direzione Monteroni	184,9
1,8	 		Alla rotonda prima uscita - direzione Monteroni	186,7
1			Alla rotonda 3° uscita - direzione Monteroni	187,7
2,3	 	ZONAIndustr. ISOLA	Allo Stop svolta a sx in discesa verso Monteroni	190
1			Attraversare PASSAGGIO A LIVELLO ISOLA D'ARBIA	191

**ARRIVO (max 17.30): PONTE A TRESSA - IMPIANTI SPORTIVI - 194 KM**

**Emergenze 118 - INFO Luciano 347-6434341**

**Comunicare eventuale ritiro via sms/wapp indicando nome e cognome al 347-6434341**

salita	pianura	saliscendi	discesa
--------	---------	------------	---------