

# GIRO DELLE CRETE SENESI - 1/9/2019

## Regolamento

---

### 1. LA MANIFESTAZIONE

---

La manifestazione è organizzata dall'ASD Ciclistica Valdarbia La Popolare ed è in programma per domenica 1° settembre 2019. Prevede partenza ed arrivo presso gli impianti sportivi posti in Località Ponte a Tressa (3 km dal capoluogo Monteroni d'Arbia, in direzione di Siena) e fa parte dei seguenti circuiti:

- 8° prova del CRITERIUM TRICOLORE GRAN FONDO CICLOTURISTICA UISP
- 8° prova Circuito Toscano di Cicloturismo
- 2° Prova del Campionato Regionale Toscano UISP di Cicloturismo
- Prova del Campionato Provinciale di Cicloturismo Uisp SIENA
- Prova di Brevetto ARI – Campionato Italiano Randonnée BRI/ARI

Si tratta di una manifestazione cicloturistica NON COMPETITIVA, con partenza scaglionata “alla francese”.

### 2. ISCRIZIONI

---

Le iscrizioni sono aperte dal 1° Giugno 2019. Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti in possesso di regolare tessera ciclistica in corso di validità, oppure di tessera ciclistica rilasciata da uno degli Enti che hanno sottoscritto la convenzione con la FCI. Vigè il regolamento UISP.

La quota di iscrizione è di € 12,00 fino a venerdì 31/8, per qualsiasi percorso, e comprende ristori, docce all'arrivo e pasta party finale. Per le sole iscrizioni effettuate sabato 31/8 e domenica 1/9, il costo è di € 15,00.

Modalità di iscrizione:

1) online su internet con pagamento con paypal, carta di credito e/o bonifico on line, sul sito MYSDAM seguendo questo link: <https://shop.endu.net/edit/47866>

2) scaricando il modulo iscrizione qui:

<http://www.ciclisticavaldarbia.it/joomla/component/content/article/13-iscrizioni/9-per-iscriverti-clicca-qui> ed inviandolo al seguente indirizzo email: [iscrizioni@ciclisticavaldarbia.it](mailto:iscrizioni@ciclisticavaldarbia.it)

Le iscrizioni dovranno pervenire accompagnate dalla ricevuta di pagamento su cui dovrà essere indicata come causale “Nome e Cognome - Iscrizione Giro Crete Senesi”.

Come pagare: bonifico bancario sul c/c 6739.03 intestato a Ciclistica Valdarbia - La Popolare, presso Monte dei Paschi di Siena filiale di Monteroni d'Arbia IBAN: IT44K0103071890000000673903

### 3. INFORMAZIONI

---

- Telefono: Luciano Fusi 347-6434341
- Internet: [www.ciclisticavaldarbia.it/joomla/index.php](http://www.ciclisticavaldarbia.it/joomla/index.php)
- E-mail: [info@ciclisticavaldarbia.it](mailto:info@ciclisticavaldarbia.it)
- Facebook: <https://www.facebook.com/granfondoalvaldarbia>

## 4. PERCORSI

---

Sono previsti quattro percorsi:

- **Percorso Corto - 58 Km**
- **Percorso Medio - 97 km**
- **Percorso Lungo - 135 km**
- **Randonnée - 200 km**

**Ricordiamo che in base alle norme vigenti gli atleti in possesso della tessera "Cicloturista" - codice UISP 15D" devono obbligatoriamente effettuare il percorso di 58 km.**

I percorsi si sviluppano su un territorio prevalentemente collinare, con salite non lunghe ma frequenti.

## 5. RISTORI ® E CONTROLLI ©

---

Lungo il percorso sono previsti i seguenti punti di ristoro/controllo.

Potranno essere altresì effettuati controlli a sorpresa da parte della giuria tecnica.

<b>CORTO (68 km)</b>	<b>Ponte a Tressa</b>	<b>Chiusure</b>	<b>Ponte a Tressa</b>
Ristoro		®	
Controllo	©	©	©

<b>MEDIO (97 km)</b>	<b>Ponte a Tressa</b>	<b>Chiusure</b>	<b>Trequanda</b>	<b>Ponte a Tressa</b>
Ristoro		®	®	
Controllo	©	©	©	©

<b>LUNGO (135 km)</b>	<b>Ponte a Tressa</b>	<b>Chiusure</b>	<b>Monticchiello</b>	<b>Trequanda</b>	<b>Ponte a Tressa</b>
Ristoro		®	®	®	
Controllo	©	©	©	©	©

<b>RANDONNEE (200 km)</b>	<b>Ponte a Tressa</b>	<b>Chiusure</b>	<b>Monticchiello</b>	<b>Trequanda</b>	<b>Ponte a Tressa</b>
Ristoro		®	®	®	
Controllo	©	©	©	©	©

## 6. RITROVO e RITIRO del Foglio di Via

---

Il foglio di via (frontalino) potrà essere ritirato dalle ore 16,30 alle ore 19,00 di sabato 31 agosto e dalle 7,00 fino alle 9,00 di domenica 1° settembre presso l'Area degli Impianti sportivi in Località Ponte a Tressa. Ogni iscritto dovrà presentarsi con la tessera dell'Ente di appartenenza in originale e mostrarla ai Commissari se viene richiesta.

Per i partecipanti alla randonnée, tenuto conto della partenza anticipata alle 6, il ritiro della carta rosa potrà essere effettuato, nella giornata di domenica, dalle ore 5,30.

Il frontalino verrà "letto" alla partenza e nei punti prestabiliti lungo i percorsi. Dovrà essere riconsegnato all'arrivo e costituirà la prova di partecipazione al percorso effettuato, determinando l'assegnazione del punteggio ai singoli partecipanti per la stesura della classifica per Società. I randonneur avranno l'obbligo di raccogliere i timbri sulle CARTE ROSA; queste ultime dovranno essere riconsegnate all'arrivo, pena la non omologazione del brevetto.

## **7. PARTENZA e ARRIVO**

---

La partenza ufficiale della manifestazione, che avverrà con la modalità "alla francese", è prevista a Monteroni d'Arbia - in Piazza della Resistenza - dalle ore 7,30 alle ore 9,00 di domenica 1° settembre per i percorsi CORTO, MEDIO E LUNGO. E' previsto quindi un breve tratto di trasferimento (3 km) dal ritrovo posto presso gli impianti sportivi di Ponte a Tressa fino alla località ufficiale di partenza.

Per quanto riguarda la Randonnée la partenza avverrà direttamente da Ponte a Tressa, alle ore 6,00. I randonneur che partiranno alle prime luci dell'alba dovranno osservare le disposizioni previste dal Regolamento ARI in tema di circolazione notturna o con scarsa visibilità (sistema di illuminazione anteriore e posteriore, indumenti rifrangenti).

L'arrivo, per tutti i percorsi, è a Ponte a Tressa presso gli impianti sportivi.

All'arrivo tutti i partecipanti potranno usufruire del pasta-party e del servizio doccia.

## **8. PREMIAZIONI**

---

Sono previste premiazioni per le prime 10 società classificate.

I punteggi verranno assegnati secondo quanto previsto dal Regolamento del Circuito Toscano di Cicloturismo e di seguito riepilogati:

- Percorso Corto (58 km): punti 5
- Percorso Medio (97 Km): punti 10
- Percorso Lungo (135 Km): punti 15
- Percorso Randonnée (200 km): punti 15. I partecipanti alla Randonnée non saranno conteggiati nella classifica di giornata. Verranno tuttavia assegnati i punti per la classifica del Circuito Regionale di Cicloturismo, sia individuali che alle società.

Sono inoltre previsti alcuni premi a sorteggio tra tutti i partecipanti.

## **9. RISPETTO E CIVILTÀ'**

---

È fatto assoluto divieto di gettare qualsiasi tipo di rifiuto inquinante lungo il percorso, pena l'esclusione dalla manifestazione. Involucri, plastiche e quant'altro potranno essere lasciati presso i punti di ristoro e controllo.

## **10. ALTRE NORME GENERALI**

---

- Tutto il percorso della cicloturistica verrà segnalato da frecce direzionali di colore nero su sfondo giallo con la scritta "Ciclistica Valdarbia", ma non sarà protetto da personale di vigilanza.
- Sui tratti della randonnée posti al di fuori del percorso della cicloturistica saranno presenti degli indicatori (freccia nera su sfondo giallo con scritta RANDO) sugli incroci più importanti. Ai singoli randonneur verrà consegnato il roadbook cartaceo e sarà data la possibilità di scaricare la traccia GPX sul proprio navigatore GPS.
- I partecipanti sono tenuti al rigoroso rispetto del Codice della Strada. È obbligatorio l'uso del casco rigido.

- L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, si fa riferimento a quanto previsto da quello della UISP in materia di cicloturismo e da quello ARI per la Randonnée.