



**NEVER STOP RIDING**

La “**ASD CICLISTICA VALDARBIA – LA POPOLARE**”

ORGANIZZA domenica 3 Settembre 2023

**La 7° edizione del GIRO cicloturistico delle CRETE SENESI**

**Valida come:**

- **6° prova del CIRCUITO TOSCANO di CICLOTURISMO**
- **5° prova del Criterium Italiano UISP GF individuale**
- **Prova del campionato Italiano ARI**
- **Prova del Campionato provinciale UISP**

La formula è quella della **CICLOTURISTICA NON COMPETITIVA**, nel rispetto del **Codice della Strada**. La manifestazione cicloturistica è aperta a tutti i tesserati Uisp, FCI ed ENTI riconosciuti dal CONI che hanno stipulato l'accordo di convenzione con la FCI.

## **1) REGOLE DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare uomini e donne come sotto specificato:

Al percorso Corto (**50 km**) possono partecipare gli atleti in possesso di tessera da Cicloturista e/o Agonista (con idoneità medica rispettivamente non agonistica/agonistica); a questo percorso possono partecipare anche ragazze e ragazzi **dai 15 ai 18 anni solo se dichiaratamente accompagnati** da adulti.

Al percorso Medio (86 km), Lungo (116 Km) e Randonnée (200 km) possono partecipare uomini e donne **dai 18 anni in poi** con idoneità **medica sportiva agonistica e tessera da Agonista**.

## **2) PERCORSI e PUNTEGGI:**

- **CORTO (km. 50) Monteroni, Buonconvento, Chiusure, Asciano, Monteroni.**
  - Numero Ristori: 1
  - a ciascun partecipante verranno assegnati **punti 5**

- **MEDIO (km 86) Monteroni, Buonconvento, Chiusure, San Giovanni d'Asso, Montisi, Castelmuizio, Petroio, Trequanda, Casabianca, Asciano, Monteroni.**
  - Numero Ristori: 2
  - a ciascun partecipante verranno assegnati **punti 10**
  
- **LUNGO (km 116) Monteroni, Buonconvento, Chiusure, San Giovanni d'Asso, Montisi, Castelmuizio, Pienza, Osteria delle Noci, Trequanda, Casabianca, Serre di Rapolano, Rapolano, Asciano, Monteroni.**
  - Numero Ristori: 3
  - a ciascun partecipante verranno assegnati **punti 15**
  
- **RANDONNEE (km 200) Monteroni, Radi, Ville di Corsano, Vescovado di Murlo, Monteroni, Buonconvento, Chiusure, San Giovanni d'Asso, Torrenieri, San Quirico, Pienza, Monticchiello, Montepulciano, Osteria delle Noci, Torrita di Siena, Trequanda, Casabianca, Serre di Rapolano, Asciano, Arbia, Siena, Monteroni**
  - Numero Ristori (e relativi controllo): 3 + un controllo a Pienza
  - i partecipanti non saranno considerati nella classifica di giornata, valida ai fini delle premiazioni della singola manifestazione. Il loro punteggio verrà tuttavia computato nella classifica generale del Circuito Toscano e nelle classifiche individuali di percorrenza sempre del Circuito Toscano.

### **3) RITROVO, PARTENZA E ARRIVO**

Il Ritrovo della manifestazione, nonché tutta la logistica (parcheggio, docce, pasta party), è situato presso gli Impianti Sportivi della Coop. La Popolare a Monteroni d'Arbia, in Via San Giusto.

La Partenza e l'Arrivo saranno invece effettuate in Via del Risorgimento sempre a Monteroni, a poca distanza dal ritrovo.

Per i soli randonneur che arriveranno dopo le 15 l'arrivo ed il conseguente timbro della carta di viaggio sarà posizionato presso il ritrovo di Via San Giusto.

- **ORARI:**

- ✓ **RITROVO:** sabato 2/9 dalle 16 alle 19 – domenica 3/9 dalle 6 alle 9
- ✓ **PARTENZA:** domenica 3/9 (alla francese):
  - Randonnée: dalle ore 6,00 alle ore 6,30
  - Medio e Lungo: dalle ore 7,30 alle ore 9
  - Corto: dalle 8,30 alle 9

Il percorso sarà segnalato con apposita frecciatura e cartellonistica (freccie nere su sfondo giallo), con evidenza dei punti di controllo e delle deviazioni di percorso.

#### **4) ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni potranno essere effettuate on line sul portale ENDU oppure tramite e-mail da inviare all'indirizzo [iscrizioni@ciclisticavaldarbia.it](mailto:iscrizioni@ciclisticavaldarbia.it) fino al venerdì precedente la manifestazione. Sarà inoltre possibile iscriversi sul posto nei giorni di sabato 2/9 e domenica 3/9 fino alle ore 9,00.

La quota di iscrizione è stabilita in:

€ 18,00 euro fino al 31/7/23

€ 20,00 dal 1/8 al 2/9 in preiscrizione

€ 25,00 la mattina della gara.

#### **5) PREMIAZIONI:**

La premiazione sarà effettuata il giorno stesso della manifestazione e prevede la premiazione delle prime 10 società classificate con almeno 4 partecipanti. La classifica per società sarà determinata dalla somma di punti acquisiti dai partecipanti della società stessa.

Dalla classifica di giornata saranno esclusi i partecipanti alla Randonnée, in ragione dell'arrivo dei partecipanti non compatibile con i tempi delle premiazioni.

Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP Nazionale Ciclismo, norme per l'attività cicloturistica

Monteroni d'Arbia, 25 Luglio 2023